



H.H.I.D.D.A.Y.A.H

**Honorable Hermandad Iniciática Del Divino Ascenso
-Yaqza Al-Hikma-**

(Grado Cero – Formación Fundamental)

MÓDULO DE RITUALES HIDAYITAS

CLASE 6 – LOS PRIMEROS RITUALES: ORDEN, PROTECCIÓN Y TRANSFORMACIÓN

Objetivos de la clase:

1. Comprender el propósito real de los rituales en la H.H.I.D.D.A.Y.A.H.
2. Aprender a usar los rituales para ordenar la conciencia y el campo interno.
3. Conocer los pasos prácticos de cada ritual, su visualización, mantrams y movimientos.
4. Entender cómo estos rituales sirven para **fortalecer los centros, transmutar energía y enfrentar los yoes.**

I. INTRODUCCIÓN

Los rituales hidayitas no son hechizos ni actos mágicos. No actúan sobre seres externos ni manipulan fuerzas ajenas. **Actúan sobre nuestro propio Ser:** nuestra energía, atención y voluntad.

Cada ritual tiene un propósito definido:

- **Ordenar la energía interna.**
- **Neutralizar los yoes que drenan nuestra energía creadora.**
- **Fortalecer la conciencia para la auto-realización.**

La práctica constante de estos rituales **despierta la atención consciente**, permite **ahorrar energía de los centros** y prepara al practicante para el trabajo avanzado en las dimensiones superiores.

II. RITUAL DE LA ANFORA DE LUZ

Propósito:

- Disolver la identificación con la reacción automática y lo materialista.
- Liberar la energía psíquica que suele ser atrapada por la mente mecánica y el deseo superficial.

Procedimiento práctico:

1. Sentarse en postura cómoda.
2. Concentrarse en el **corazón** (centro de la atención y coherencia interna).
3. Suspender cualquier pensamiento externo. **No se hace otra cosa mientras se practica.**
4. Repetir mentalmente el mantra:

“Anfora de Luz, Anfora de Luz, Anfora de Luz,
disuelvo en mí la ilusión,
libero los lazos que no son míos,
Anfora de Luz, Anfora de Luz, Anfora de Luz.”

5. Visualizar una luz brillante en el pecho que **disuelve la pesadez emocional y los pensamientos inútiles**, expandiéndose gradualmente a todo el campo interno.

Explicación:

- Cada repetición **activa la auto-limpieza interna**.
- No hay intervención externa; todo ocurre en tu conciencia.
- Se recomienda hacerlo antes de la meditación, la transmutación sexual o cualquier trabajo de auto-observación.

Ejercicio diario:

- Tres repeticiones al despertar y tres antes de dormir.
- Observar los cambios en el estado emocional y mental.
- Registrar las experiencias breves en el cuaderno de bitácora.

III. RITUAL DEL CÍRCULO INTERNO

Propósito:

- Delimitar un **espacio interno de concentración y protección**.

- Evitar la dispersión de la atención y la pérdida de energía por yoes internos.

Procedimiento práctico:

1. Concentrarse en el **corazón**.
2. Imaginar un **círculo de luz verde** que rodea tu cuerpo o lugar de trabajo.
3. Pronunciar mentalmente:

“Yo establezco mi espacio,
aquí comienza mi presencia consciente,
fuera de este círculo no entra lo que no soy,
dentro, solo la observación y el Ser.”

4. Mantener la visualización mientras se realiza cualquier práctica.

Explicación:

- El “círculo” no es literal; **representa la soberanía sobre tu conciencia y energía**.
- La luz verde simboliza **equilibrio, neutralidad y protección de la atención**.
- Esta práctica prepara la mente para la **auto-observación profunda**, evitando distracciones y desviaciones de los yoes.

Ejercicio diario:

- Antes de leer, estudiar o meditar, traza mentalmente tu círculo interno.
- Nota cómo disminuye la dispersión mental y aumenta la claridad.

IV. RITUAL DE LA TORRE DE VOLUNTAD

Propósito:

- Ordenar la energía de la voluntad consciente.
- Debilitar la influencia de los yoes que roban energía a los centros.
- Fortalecer la capacidad de **tomar decisiones desde el Ser, no desde la reacción automática**.

Procedimiento práctico:

1. Mano izquierda sobre el plexo solar: **contención de impulsos emocionales**.
2. Mano derecha levantada, dedos pulgar, índice y medio extendidos: **afirmación de atención, decisión y dirección consciente**.
3. Pronunciar mentalmente el mantra:

“Yo alineo mi voluntad,
disuelvo la reacción automática,
establezco mi dirección consciente,
yo soy el Ser, no el yo.”

4. Repetir tres veces, **visualizando un flujo de energía ascendente por la médula espinal.**

Explicación:

- Este ritual **no invoca seres externos.**
- Cada gesto y mantra **refuerza la atención y el flujo de energía hacia los centros superiores.**
- La práctica repetida **reduce la influencia de la mente mecánica y fortalece la auto-realización.**

Ejercicio diario:

- Practicar tres veces al día durante 5 minutos cada vez.
- Observar cómo disminuyen los impulsos automáticos y aumenta la claridad de decisiones.

V. RITUAL DE LA ESTRELLA DE PRESENCIA

Propósito:

- Integrar la energía y concentración adquirida en los rituales anteriores.
- Mantener la presencia y el control interno durante la vida cotidiana.
- Sellar los centros y la energía transmutada para uso consciente.

Procedimiento práctico:

1. Visualizar un **patrón estelar alrededor del cuerpo.**
2. Pronunciar mentalmente: “Lumin, Arshid, Zahira, Kafira, Nuriel, Swa-Lah”
3. Realizar movimientos suaves con manos o brazos siguiendo la geometría estelar:

Lumin
Posición de Estrella
Manos hacia arriba



Arshid
Brazos Arriba
Encuentro de Manos



Zahira
Baja con las manos
unidas hasta la cabeza



Kafira
Rodea la cabeza y
coloca las manos sobre
los hombros



Nuriel
Cruza Brazo derecho
sobre brazo izquierdo



Swa-Lah
Posición de Estrella
Manos hacia abajo



3. Mantener la atención en la **energía que has centrado durante la práctica.**
4. Cada palabra corresponde a un punto de la estrella:
 1. **Lumin** → Centro Superior Intelectual (Saber y Verdad)
 2. **Arshid** → Centro Emocional Superior (Discernimiento y Juicio)
 3. **Zahira** → Centro Motor (Acción Consciente)
 4. **Kafira** → Centro Instintivo (Vitalidad y Aprendizaje)
 5. **Nuriel** → Centro Sexual (Transmutación de la Energía Creadora)
 6. **Swa-Lah** → Cierre final, integración de todos los centros y apertura a la consciencia
5. Mantener la intención de **llevar la atención consciente a todas las acciones**, visualizando cómo la luz de cada centro se conecta formando la estrella completa, cerrando el flujo de energía para que no se disperse.

Explicación:

- La estrella **no protege de ataques externos**, protege de la dispersión interna y la pérdida de energía.
- Representa **la integración de la consciencia en la vida diaria.**
- Permite llevar la atención consciente a cualquier acción cotidiana, fortaleciendo los centros y manteniendo la energía sexual transmutada.

Ejercicio diario:

- Al salir de la práctica interna o de tu espacio de trabajo, visualiza la estrella.
- Mantén la intención de **llevar la concentración y energía a todas las acciones.**
- Integrar la concentración y energía en la actividad cotidiana, asegurando que los **centros trabajan equilibrados** y que no hay fugas energéticas.

VI. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LOS RITUALES HIDAYITAS

1. **La intención consciente es la fuerza real.** Los mantrams y gestos solo guían la atención.
2. **Los rituales actúan sobre los yoes y la energía interna,** no sobre el mundo externo.
3. **Cada ritual es una herramienta de auto-observación y soberanía interna.**
4. **La práctica constante transforma los centros, ahorra energía y prepara para la creación de los Cuerpos Existenciales.**

“El ritual hidayita es pedagógico: enseña a la conciencia a gobernar la materia psíquica, la emoción y la voluntad. Nada más.”
Rashid Al-Rasul

III. CICLO DE 7 DÍAS DE PRÁCTICA HIDAYITA

Objetivo: Integrar los rituales de forma progresiva y medir resultados.

Día	Rituales principales	Enfoque
1	Ánfora de Luz	Liberar energía atrapada, observar yoes superficiales
2	Círculo Interno	Establecer espacio protegido, concentración
3	Torre de Voluntad	Fortalecer decisión consciente y controlar impulsos
4	Estrella de Presencia	Integrar concentración y energía para la vida cotidiana
5	Ánfora + Círculo	Combinación: limpieza profunda + protección
6	Torre + Estrella	Fortalecer voluntad y presencia simultáneamente
7	Todos los rituales	Integración completa de energía y conciencia

Notas para los iniciados:

- Observar diariamente la energía de los centros.
- Registrar experiencias, cambios y resistencias encontradas.
- No es necesario entender todo al principio; la experiencia **actúa como maestro**.

IV. PRINCIPIOS HIDAYITAS DE LOS RITUALES

1. **Intención + concentración:** sin esto, los rituales son inútiles.
2. **El ritual actúa sobre el Ser, no sobre el mundo externo.**
3. **La práctica constante fortalece los centros y permite la transmutación efectiva.**
4. **Cada ritual es pedagógico:** enseña a la conciencia a gobernar la materia psíquica, la emoción y la voluntad.
5. **La integración diaria en la vida práctica** es el verdadero resultado: la energía no debe quedarse en el ritual, sino acompañar todas las acciones conscientes.

H.H.I.D.D.A.Y.A.H
Honorable Hermandad Iniciática Del Divino Ascenso
-Yaqza Al-Hikma-

